

BROODJES

Alle broodjes worden dagelijks vers gebakken en worden geserveerd met verse biologische salade.

	wit of bruin pistolet	Italiaanse- bol of waldkorn
Kaas of Ham	€ 5,20	€ 6,20
Gezond	€ 6,20	€ 7,20
Geitenkaas, honing, walnoot	€ 6,20	€ 7,20
Huisgemaakte tonijnsalade	€ 6,20	€ 7,20
Gerookte zalm, rivierkreeft en mosterdillesaus	€ 6,20	€ 7,20
Gerookte kip, brie, pijnboompitjes en mosterdhoning (uit de oven).	€ 6,20	€ 7,20
Broodje warme beenham met saus	€ 6,20	€ 7,20
Gegrilde brie, tomaat, verse bieslook	€ 6,20	€ 7,20

SOEPEN

geserveerd met brood en kruidenboter

Tomatencrèmesoep met pesto en room	€ 4,95
Mosterdsoep met spekjes	€ 5,95
Champignonsoep met lente ui	€ 5,95
Lente-ui soep met zalmsnippers en bieslook	€ 5,95

De gerechten van deze kaart zijn te bestellen vanaf 10.30 uur tot een half uur voor sluitingstijd.

Heeft u een allergie? Meld het ons!

SALADES (BIOLOGISCH)

Alle salades worden geserveerd met brood.

Je kunt kiezen uit: normaal € 11,50
groot € 13,50

Kontrast Salade

Salade met dagverse producten vraag onze bediening naar de samenstelling.

Salade Dalfsen

Salade met verschillende soorten kaas, uit ons eigen Dalfsen aangevuld met walnoot en olijven.

Vis Salade

Salade met zalm, rivierkreeftjes, tonijn, makreel en mosterd-dillesaus.

Topsalade

Gerookte kip, druiven, tomaat, walnoten en blauwe kaas.

Seizoensalade

Gebakken kip, rode uit, paprika, doperwten, peultjes, champignons

TOSTI'S

Tosti's worden geserveerd met verse biologische salade.

Kaas of ham	€ 4,75
Ham en Kaas	€ 5,00
Ongelofelijk lekker	€ 5,50
Bruchetta, bosuitjes, kaas	
Smakelijk Kontrast	€ 5,50
Ham, brie en mosterd	
Smullen	€ 6,25
Zalm, brie, bosui en mosterd	
Vegetarisch	€ 5,75
Geitenkaas, honing en walnoten	
Hawaiï	€ 5,50
Kaas, ham en ananas	

DIVERSE COUPES

Yoghurt met verse sinaasappelsap	€ 3,50
Sinaasappelsap met een bol vanille ijs	€ 3,50
Karnemelk met verse sinaasappelsap	€ 3,50
Yoghurt met walnoten en honing	€ 5,00
Coupe vers fruit	€ 4,50
Coupe vers fruit met verse sinaasappelsap	€ 5,00
Coupe vers fruit met yoghurt of ijs	€ 5,50

SPECIALITEITEN

KOUD

Wrap zalm	€ 6,95
Gerookte zalm, sla, brie, rode ui, kappertjes en komkommer	
Wrap geitenkaas	€ 6,95
Geitenkaas, sla, appel, walnoten, honing, bieslook	

WARM

Wrap gyros	€ 7,95
Gyrosvlees, sla, uien, gedroogde tomaten, komkommer, knoflooksaus.	
Kipsaté	€ 9,95
Met salade en friet of brood	

Zalmfilé	€ 10,95
Met friet en salade.	

Kontrast burger	€ 10,95
Huisgemaakte burger van rundvlees met frites en een broodje. Met sla, tomaat, komkommer, augurk, cheddarkaas en Kontrast saus.	

Schnitzel	€ 9,95
Met frites en salade.	

Schaaltje wedges of friet	€ 3,95
---------------------------	--------

BORRELHAPJES

(1 persoon)

Kaasplankje € 4,00

Verskillende soorten kaas met honing, mosterd en jam.

Broodplankje € 3,00

Verskillende soorten brood met kruidenboter, tappenade en olijfsjes.

Dobbe Bitterballen 4 stuks € 3,95

Ambachtelijke gehaktballen met satésaus 4 stuks € 3,95

Mixed hapjes 5 stuks € 3,50

Bakje pinda's € 0,50

MELKPRODUCTEN

Chocomel € 2,00

Chocomel warm € 2,30

Chocomel warm met slagroom € 2,60

Fristi € 2,00

Melk koud € 1,50

Karnemelk € 1,50

SAPPEN

Sinaasappelsap vers geperst € 3,30

Grapefruitsap vers geperst € 3,50

Mix Jus d'orange- / Grapefruitsap vers € 3,50

Jus d'orange € 2,20

Appelsap € 2,20

FRISDRANKEN

Coca cola 20 cl € 2,15

Coca cola light 20 cl € 2,15

Fanta orange 20 cl € 2,15

Chaudfontaine rood 25 cl € 2,15

Chaudfontaine blauw 25 cl € 2,15

Bitter lemon 20 cl € 2,15

Tonic 20 cl € 2,15

Rivella 20 cl € 2,45

Ice tea lemon sparkling 20 cl € 2,35

SPORTDRANKEN

Chaudfontaine 50 cl € 2,25

AA-Drinks High Energy 33 cl € 2,25

Extran Energy Orange 33 cl € 2,50

Aquarius Orange 33 cl € 2,60

Aquarius Lemon 33 cl € 2,60

ALCOHOL HOUDENDE DRANKEN

Bier (fles)

Hertog Jan pilsener 28 cl € 2,65

Palm 30 cl € 3,20

Hoegaarden witbier 30 cl € 3,40

Grimbergen dubbel 33 cl € 3,40

Amstel Radler 30 cl € 2,65

Bokbier (afh. v.h. seizoen) 30 cl € 3,15

WIJN

Rode wijn 15 cl € 3,70

Witte wijn droog 15 cl € 3,70

Witte wijn zoet 15 cl € 3,70

Rosé 15 cl € 3,70

Fles wijn 75 cl € 12,50

MENUKAART

KOFFIE

Latte Macchiato € 2,40

Koffie € 2,00

Dubbele koffie € 3,00

Espresso € 2,00

Doppio € 3,00

Café au lait € 2,30

Cappuccino € 2,30

THEE

Aromatische thee € 2,00

Potje thee € 2,70

VOOR BIJ DE KOFFIE OF THEE

Appelgebak € 2,20

Appelgebak met slagroom € 2,50

Brownie € 1,30

SMOOTHIE'S

Framboos, aardbei, braam, appel € 3,60

Ananas, mango, papaya, sinaasappel € 3,60

Aardbei, mango, sinaasappel € 3,60

Banaan, aardbei, appel € 3,60

KONTRAST
sport & wellness

